

Nur Mut!



„Pack deinen Mut in eine Tasche“ Hand-Arbeitsworkshop für Mutsuchende

Der Workshop führt uns in die Welt des Muts. Und zwar mit Nadel und Faden. Masche um Masche, Stich um Stich erzählen wir uns von mutigen Dingen, die wir in unserem Leben schon gemacht haben oder noch machen möchten. Wer Lust hat, erzählt. Wer Lust hat, hört zu. Wir erzählen uns von mutigen Dingen, die wir in unserem Leben schon gemacht haben oder noch machen möchten. Dabei stärken wir unsere Mut-Ressourcen und es entsteht gleichzeitig ein genähtes Mut-Täschchen, das wir mit Mutmachenden Dingen füllen können. Mut zum Angreifen, den wir jederzeit zur Hand haben können.

Bitte Stoff oder Accessoires wie Knöpfe, Borten etc. mitnehmen, die Sie an Mut erinnern, falls vorhanden. Es wird aber auch ausreichend textiles Material vor Ort geben. Es ist keine Nähmaschine erforderlich. Wir zelebrieren Mut zur Langsamkeit ☺

Für alle, die in ihrem Leben einen mutigen Schritt zur Veränderung setzen und sich dafür stärken lassen möchten.

Für alle, die gerne etwas Textiles mit den Händen entstehen lassen möchten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Inhalte:

- Kleine Stofftasche mit der Hand nähen
- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Techniken und Geräte zum Verzieren nach Lust und Laune: Worte häkeln, stempeln, sticken, applizieren, Heißklebepistole etc.
- Mut-Ressourcen stärken
- Sich zum Thema Mut austauschen

Trainerin: Christa Langheiter, Werklehrerin, Mutcoach

Kosten: 30 Euro

Termin: Montag, 26. Mai 2014, 16 bis 19 Uhr

Ort: meine Textilwerkstatt in der Werkstadt Meidling, 1120 Wien, Spittelbreitengasse 34, Erdgeschoss



Nähere Informationen und Anmeldung:

Christa Langheiter,
passionierte Handarbeiterin, ausgebildete Werklehrerin
Auszeitberaterin, Mutcoach,

Autorin des Buches „Mut zur Auszeit“
Herausgeberin des Kartensets „Nur Mut!“

Mail: christa.langheiter@aon.at, Tel. 0680/2393652